



COLEGIO WARD
MENU DEL MES NOVIEMBRE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29-oct	30-oct	31-oct	01-nov	02-nov
POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL OPCIÓN MILANESA DE BERENJENAS NAPOLITANAS TORTILLA DE VERDURAS	MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA OPCIÓN CHUPIN DE MERLUZA ORIENTAL CHIPS DE ZANAHORIA	RAVIOLES, FUCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSA ESTOFADO, TUCO, BECHAMEL OPCIÓN BONDIOLA BRASEADA CON SALSA OSCURA Y ROMERO BATATAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (pure de papas, carne cortada a cuchillo, especias) OPCIÓN CREPPS DE VERDURA RICOTA Y MOZARELA SOBRE SALSA POMORO	MILANESA DE PESCADO AL HORNO ARROZ AL OLEO OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERROS
05-nov	06-nov	07-nov	08-nov	09-nov
COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ AMARILLO. Opción: Arroz al Oleo OPCIÓN MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	RAVIOLES-MOÑOS-CODITOS SALSA FILETO.PARISSIEN.BLANCA OPCIÓN BUDIN DE PESCADO Y VEGETALES GRATINADO	FILET DE MERLUZA A LA ROMANA CALABAZAS Y PAPAS DORADAS OPCIÓN BIFECITOS A LA CRIOLLA ARROZ INTEGRAL	VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA SALSA POMODORO-BLANCA-PUERROS OPCIÓN BIFECITOS DE POLLO A LA MOSTAZA VERDURAS GRILLADAS	MILANESA DE POLLO PURE DE CALABAZA OPCIÓN CARRE DE CERDO SALSA TERIYAKI CHIPS DE ZANAHORIA Y BATATA
12-nov	13-nov	14-nov	15-nov	16-nov
POLLO AL HORNO SALSA DE LIMON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CALABAZA Y RICOTTA, HUMITA	TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON OPCIÓN ROLLS DE PESCADO SOUFFLE DE ESPINACA	COLITA DE CUADRIL MECHADA CON VEGETLES BATATAS DORADAS Y AROS DE CEBOLLA OPCIÓN MILANESA DE SOJA AL HORNO TORTILLA DE VERDURAS	CAPELETIS-TIRABUZON 3 VEGETALES-MOSTACHOLES SALSA FILETO-BLANCA-JAMON Y POLLO OPCIÓN BROCHETTE DE CERDO TORTILLA DE ACELGA Y QUESO	MILANESA DE PESCADO AL HORNO ALTERNATIVA NAPOLITANA PURE DE PAPAS OPCIÓN PRESITAS DE POLLO AL VERDEO ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON VERDURAS AL WOK
19-nov	20-nov	21-nov	22-nov	23-nov
FERIADO NACIONAL	RAVIOLES-MOÑOS-CODITOS SALSA BLANCA-FILETO-4 QUESOS OPCIÓN MILANESA DE SOJA VEGETALES GRILLADOS	MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO OPCIÓN MATAMBRITO DE CERDO TIERNIZADO CON BATATAS AL ROMERO	RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, crema, arroz, arvejas, zanahorias, verduras, especias) OPCIÓN BIFECITOS A LA CRIOLLA CON PAPAS	FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS Y ZANAHORIAS ASADAS OPCIÓN CAZUELA DE CERDO Y VEGETALES
25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov
COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON BATATAS Y PAPAS ESPAÑOLAS OPCIÓN MILANESA DE SOJA CALABAZAS AL ROMERO	FILET DE PESCADO A LA MILANESA ARROZ GRANEADO OPCIÓN CHOW MEIN (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)	POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO BATATAS RUSTICAS RELLENAS Y CALABAZAS DORADAS OPCIÓN MATAMBRITO DE TERNERA A LA PIZZAIOLA CON CHIPS DE ZANAHORIA	ÑOQUIS-MOSTACHOLES-FUSSILES SALSA TOMATE-BLANCA-PUERRO Y ESTOFADO OPCIÓN MIL HOJAS DE PESCADO Y VEGETALES (Laminas de pescado y variedad de vegetales al gratén)	MILANESA DE POLLO SALSA CREMA DE CHOULO PAPAS Y CALABAZAS DORADAS OPCIÓN BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS

NOTA

Por politica de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada.

diariamente hay variedad de ensaladas de vegetales frescos.

Diariamente hay alternativas de bife o pollo, solicitandolo.

Todos los días hay variedad de frutas frescas, tanto enteras como fileteadas, debidamente sanitizadas.

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdepon

info@cooksr.com.ar



COOK'S