



COLEGIO WARD
MENU DE NOVIEMBRE 2019
MENU - COLEGIO WARD

MENUS DEL DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MENU PRINCIPAL					01-nov MILANESA DE TERNERA ARROZ AZAFRANADO
OPCIÓN					CAZUELA DE CERDO CON CHIPS DE ZANAHORIA
	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov	08-nov
MENU PRINCIPAL	BIFES A LA PORTUGUESA SALSA DEMIGLACE CALABAZAS Y BATATAS ASADAS	MILANESA DE POLLO PURE DE PAPAS	RAVIOLES, FIDEOS, CODITOS SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, ROSA	FILET DE PESCADO A LA ROMANA BATATAS CHIP	STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, PUERRO Y ZANAHORIA Y CALABAZA	ROLLS DE PESCADO CON CHAW FAN (arroz salteado con verduras)	CARRE DE CERDO MECHADO PURE DE ZANAHORIA Y PURE DE MANZANA	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS	PINCHOS DE POLLO REBOZADOS CON SEMILLAS WOK DE VERDURAS
	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov
MENU PRINCIPAL	POLLO AL HORNO SALSA DE LIMON Y CIBOULETTE ARROZ AL OLEO	PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)	MILANESA DE POLLO ARROZ PRIMAVERA	LASAÑA DE JAMON Y QUESO, DE ESPINACA, TALLARINES SALSA BECHAMEL, TUCO, ROSA	FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON PURE MIXTO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BUDIN DE VERDURAS	CHAW MEIN (tallarines salteados con verduras)	VARIEDAD DE TARTAS QUESO Y CEBOLLA, PUERRO, PASCUALINA	PINCHOS DE CERDO NUGGET'S REBOZADOS ACELGA A LA CREMA	ROLLS DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS
	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov
MENU PRINCIPAL		RAVIOLES, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	MILANESA DE TERNERA PAPAS BASTON	POLLO AL HORNO CON ARROZ AZAFRANADO	PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)
OPCIÓN	FERIADO NACIONAL	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	CAZUELA DE CERDO CON SALSA BARBACOA CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA FILETTO	FORMITAS MARINAS REBOZADAS CON SEMILLAS RUEDA DE CALABAZA AL OLEO
	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov
MENU PRINCIPAL	FBIFECTOS DE CERDO SALSA DE LIMON Y CIBOULETTE RISOTTO DE CHAMPIGNONES / ARROZ AL OLEO	TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN	MILANESA DE POLLO PURE DE PAPAS	LASAÑA DE VERDURA, TALLARINES, FUSILES TRES VEGETALES SALSA BECHAMEL, TUCO, ROSA	FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE MIXTO
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA SOUFFLÉ DE VEGETALES	TERNERITA A LA ESPAÑOLA	PINCHOS DE CERDO NUGGET'S REBOZADOS BUDIN DE ZANAHORIAS Y CALABAZA	ROLLS DE POLLO TORTILLA DE ZUCCHINI Y VERDEO

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Todos los nugget's o formitas son caseros, no se usa producto industrial
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.
Solicitándolo se brinda alternativa de bife o pollo diario
Asesoramiento nutricional: 0800-444-0657
*-Lic. Luz Vieyra Capdepont.

0800-444-0657
LIC. LUZ VIEYRA CAPEPONT

