



COLEGIO WARD
MENU OCTUBRE DE 2018
COOK'S SRL

01-oct	02-oct	03-oct	04-oct	05-oct
POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y CALABAZAS DORADAS OPCIÓN MILANESA DE BERENJENAS A LA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO OPCIÓN LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	TORTELETTIS, FUCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, ROSA OPCIÓN PANACHE DE MERLUZA Y ZUQUINIS ACELGA A LA CREMA	PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias) OPCIÓN CARRÉ DE CERDO A LA CIRUELA BATATAS GLACEADAS	FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AL OLEO OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CAPRESSE
08-oct	09-oct	10-oct	11-oct	12-oct
COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL OPCIÓN MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VERDURAS	RAVIOLES, FUCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSA FILETO-BLANCA Y ESTOFADO DE CARNE OPCIÓN CARRÉ DE CERDO AL HORNO PURE DE MANZANAS Y ZANAHORIAS CROCANTES	FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE MIXTO OPCIÓN POLLO AL HORNO, SALSA AGRIDULCE CON CHISPS DE ZANAHORIA	TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de vegetales) PAPAS BASTÓN OPCIÓN MILANESA DE SOJA ARROZ INTEGRAL	MILANESA DE POLLO ARROZ PRIMAVERA OPCIÓN LASAGÑA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA FILETO
15-oct	16-oct	17-oct	18-oct	19-oct
FERIADO NACIONAL	CAPELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS DE POMODORO, 4 QUESOS Y PARISIEN OPCIÓN MILANESA DE SOJA / POLLO AL HORNO REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL	MILANESA DE TERNERA CALABAZAS, BATATAS Y PAPAS DORADAS OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, BROCOLI	CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ AL OLEO OPCIÓN PINCHOS DE CERDO REBOZADOS CON HARINA INTEGRAL WOK DE VEGETALES	FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE DE PAPAS OPCIÓN TIRABUZONES A LA ROSSINI
22-oct	23-oct	24-oct	25-oct	26-oct
COLITA DE CUADRIL MECHADA SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS AL ROMERO OPCIÓN LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, pollo, arvejas, zanahoria, crema, OPCIÓN MILANESA DE SOJA NAOLITANA BUDIN DE CALABAZA Y RICOTTA	MILANESA DE TERNERA ARROZ AL OLEO OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	CAPELETTIS, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, ROSA OPCIÓN CARRÉ DE CERDO MECHADO AL HORNO SALSA DE CIRUELAS CHIPS DE ZANAHORIA	VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA OPCIÓN PRESITAS DE POLLO A LA NARANJA CON BOMBITAS DE BATATA Y VERDURA
29-oct	30-oct	31-oct		
POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL OPCIÓN MILANESA DE BERENJENAS NAPOLITANAS TORTILLA DE VERDURAS	MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA OPCIÓN CHUPIN DE MERLUZA ORIENTAL CHIPS DE ZANAHORIA	RAVIOLES, FUCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSA ESTOFADO, TUCO, BECHAMEL OPCIÓN BONDIOLA BRASEADA CON SALSA OSCURA Y ROMERO BATATAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS		

Nota:
DIARIAMENTE HAY VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS
A ELECCIÓN HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN
LAS SALSAS SE SIRVEN AL GUSTO DEL COMENSAL
POR POLITICA DE LA EMPRESA, NO DAMOS PREPARACIONES CON CAI
POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES.
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL. LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT
ANTE CUALQUIER DUDA NUTRICIONAL COMUNIQUESE AL 0-800-444-0657

