



**COLEGIO WARD
MENU DE SEPTIEMBRE 2019
COOK'S SRL**

MENUS DEL DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	02-sep	03-sep	04-sep	05-sep	06-sep
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DEL DÍA TRABUZONES, TALLARINES, LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA SALSAS ESTOFADO, QUESO AZUL Y BLANCA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO	SOPA DEL DÍA FILET A LA ROMANA CON ARROZ PRIMAVERA	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VEGETALES	PRESTITAS DE POLLO A LA NARANJA ZANAHORIAS Y BATATAS DORADAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, VERDURAS, HUMITA	CHURRASQUITOS DKE CERDO MAGRO CON ZANAHORIAS GLASEADAS	CHUPIN DE PESCADO
	09-sep	10-sep	11-sep	12-sep	13-sep
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO TIERNIZADA SALSA DEMIGLACE ARROZ AL OLEO	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO BATATAS CHIPS	<i>SIN CLASES DIA DEL MAESTRO</i>	SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, MOSTACHOLES, CODITOS SALSAS BLANCA, PUERRO, TOMATE	<i>SIN CLASES DIA DE LAS IGLESIAS EVANGELICAS</i>
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA VERDURAS SALTEADAS		BROCHETTE MIXTA WOK DE VEGETALES	
	16-sep	17-sep	18-sep	19-sep	20-sep
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA FUCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS	SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO A LA PORTUGUESA CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA PAPAS, BATATAS, ZANAHORIAS DORADAS	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZETTA
OPCIÓN	CARRÉ DE CERDO MECHADO BUDIN DE VERDURAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO WOK DE VEGETALES
	23-sep	24-sep	25-sep	26-sep	27-sep
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO TIERNIZADO SALSA DEMIGLACE PAPAS, CEBOLLA Y MORRONES ASADOS	SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, FUCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS BLANCA, POMODORO, ROSA	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AL OLEO	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PURE MIXTO	SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)
OPCIÓN	CHAW MIEN (tallarines en wok de vegetales y salsa de soja)	MATAMBRITO DE CERDO A LA PIZZA PURE DE ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, JAMON Y QUESO	LOCRO TRADICIONAL	CARRÉ DE CERDO MECHADO SALSA MOSTAZA Y MIEL ZUCCHINIS APENAS CRUIENTES
	30-sep	01-oct	02-oct	03-oct	04-oct
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMON Y MOZTAZA CON ARROZ AL OLEO				
OPCIÓN	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL FRICASSÉ DE TERNERA				

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Todos los nugget's o formitas son caseros, no se usa producto industrial
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.
Solicitándolo se brinda alternativa de bife o pollo diario
Asesoramiento nutricional: 0800-444-0657
*-Lic. Luz Vieyra Capdepont.



CONCESIONARIOS
COMEDORES
FABRILES Y ESCOLARES