



COLEGIO WARD
MES DE: SEPTIEMBRE 2018
MENÚ GENERAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-sep	04-sep	05-sep	06-sep	07-sep
SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO, SALSA DE VERDEO PAPAS AL ROMERO OPCIÓN MILANESA DE SOJA A LA FLORENTINA TORTILLA DE VEGETALES	SOPA DEL DÍA CAPPELETTIS DE POLLO / TIRABUZONES 3 VEGETALES SALSA PORTUGUESA / SALSA 4 QUESOS OPCIÓN CARRÉ DE CERDO MECHADO CON VEGETALES CALABAZAS Y ZANAHORIAS GRATINADAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO OPCIÓN BERENJENAS NAPOLITANAS ACELGA CON SALSA BLANCA	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANANOS S/POLLO-CARNE-VEGETALES) PAPAS BASTON OPCIÓN STRUDEL DE POLLO CHIPS DE ZANAHORIA	SOPA DEL DÍA FILET DE MERLUZA A LA ROMANA ARROZ AZAFRANADO OPCIÓN FETTUCCHINES A LA CARUSSO
10-sep	11-sep	12-sep	13-sep	14-sep
SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPA ESCOLAR (CARNE CORTADA A CUCHILLO-VEGETALES-ESPECIAS) OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, HUMITA, PASCUALINA		SOPA DEL DÍA RAVIOLES DE POLLO Y VERDURA / MOSTACHOLES SALSA FILETO / SALSA BLANCA/ESTOFADO CERNE Y CHAMPIÑONES OPCIÓN MILANESA DE SOJA /POLLO HORNO JULIANA DE VERDURAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PURE DE CALABAZA OPCIÓN CAZUELA DE CERDO CON ARROZ INTEGRAL	
17-sep	18-sep	19-sep	20-sep	21-sep
SOPA DEL DÍA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arroz, azafrán, arvejas, verduritas, crema, especias) OPCIÓN MILANESA DE SOJA A LA FLORENTINA SOUFLE DE BROCOLIS GRATINADOS CON SARDO	SOPA DEL DÍA TORTELETTIS DE VERDURA / SPAGHETTIS SALSA CARUSSO, FILETO, ROSA OPCIÓN CARRÉ DE CERDO A LA MOSTAZA PURE DE BATATAS	SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL AL HORNO. SALSA DE CHAMPIGNON PAPAS ESPAÑOLAS OPCIÓN PANACHE DE MERLUZA Y ZUQUINIS	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS (MUZZARELLA-NAPOLITANA-ROQUEFORT-MARGARITA) OPCIÓN FORMITAS MARINAS REBOZADAS CON HARINA INTEGRAL RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PURE MIXTO OPCIÓN LASAGÑA DE VEGETALES POLLO Y RICOTA EN SALSA ROSA
24-sep	25-sep	26-sep	27-sep	28-sep
SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL. C/ DEMI -GLACE PAPAS RUSTICAS OPCIÓN MOSTACHOLES GRATINADOS CON SALSA BLANCA JAMON Y QUESO	SOPA DEL DÍA STROGONOFF DE POLLO ARROZ BLANCO A LA MANTECA DE TOMILLO OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, BROCOLI, CAPRESSE	SOPA DEL DÍA FILET DE MERLUZA A LA MILANESA PURE DE PAPAS OPCIÓN WOK DE CERDO Y VEGETALES CON CHIPS DE ZANAHORIA	SOPA DEL DÍA ÑOQUIS.MOSTACHOLES / TIRABUZONES SALSA DE VERDEO - SALSA FILETO, SALSA PARISIEN OPCIÓN PANACHE DE MERLUZA Y SALSA BLANCA BUÑELOS DE ACELGA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA (OPC: NAPOLITANA) PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS OPCIÓN LENTEJAS A LA ESPAÑOLA LENTEJAS VEGETARIANAS

SALAD BAR: TODOS LOS DIAS SE OFRECEN DISTINTAS VARIETADES DE ENSALADAS CLASICAS Y ESPECIALES.
POSTRES: NUESTROS COMENSALES CUENTAN CON DIFERENTES PROPUESTAS DE POSTRES,TORTAS Y TARTAS A DIARIO.
MESA DE FRUTAS: OFRECEMOS VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACION DURANTE TODO EL AÑO.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DARAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
LAS SALSAS EN TODOS LOS PLATOS SE SIRVEN A GUSTO DEL COMENSAL.

DIETAS MEDICAS / ALIMENTACION INDIVIDUALIZADA POR PATOLOGIAS Y/O SITUACIONES ESPECIALES
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL: 0800-444-0657
LIC. LUZ VIEYRA CAPPEPONT

