



COLEGIO WARD
MENU JUNIO 2019

	LUNES 03-jun	MARTES 04-jun	MIERCOLES 05-jun
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO CON ARROZ AMARILLO / ARROZ INTEGRAL	SOPA DEL DÍA CAPELETIS CODITOS MOÑOS SALSA POMODORO BLANCA PARISSIEN	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PAPAS Y CALABAZAS
OPCION	MILANESA DE SOJA SOUFFLE DE VEGETALES Y MOZARELLA	MILHOJAS DE PESCADO Y VEGETALES GRATINADO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE-HUMITA-CALABAZA Y BROCOLI
PLATO PRINCIPAL	10-jun SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS Y ARROZ AL OLEO	11-jun SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)	12-jun SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, FIDEOS DE ESPINACA, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, POMODORO BROCHETTE DE TERNERA
OPCION	CAZUELA DE LENTEJAS CON CARNE Y VEGETALES.	NUGGET'S DE PESCADO CASEROS ELABORADOS CON HARINA INTEGRAL RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	CON JULIANA DE VEGETALES
PLATO PRINCIPAL	17-jun FERIADO NACIONAL	18-jun SOPA DEL DÍA RAVIOLES, FUCCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS TUCO, PARISSIEN, ROSA	19-jun SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO MECHADA SALSA CHAMPIGNON CALABAZA, BATATAS Y ZANAHORIAS ASADAS
OPCION		MILANESA DE SOJA BUDIN DE VERDURAS	POLENTA GRATINADA AL FILETTO
PLATO PRINCIPAL	24-jun SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CON CALABAZAS, PAPAS DORADAS	25-jun SOPA DEL DÍA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	26-jun SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA AL HORNO PAPAS BASTON
OPCION	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	LOCRO TRADICIONAL

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
LOS MAS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.
A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdepont

info@cookssrl.com.ar

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdepont

info@cookssrl.com.ar



JUEVES	VIERNES
06-jun	07-jun
SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ AL OLEO	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO
CARRÉ DE CERDO MECHADO PURE DE BATATA Y PURE DE MANZANA	TERNERITA A LA ESPAÑOLA
13-jun	14-jun
SOPA DEL DÍA MILANESAS DE POLLO AL HORNO ARROZ CON OLIVA PERFUMADO CON RALLADURA LIMON Y ESPECIAS	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA, CON VERDURAS
LASAGNA VEGETARIANA DE ESPINACA-PURE DE ZANAHORIAS ZUCCINIS Y BERENJENAS CON SALSA BECHAMEL Y POMODORO	BONDIOLA A LA BARBACOA CON WOK DE VERDURAS
20-jun	21-jun
FERIADO NACIONAL	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON PURE DE PAPAS Y COLIFLOR
	POTAGE DE LENTEJAS
27-jun	28-jun
SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO	SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS Y TUCO
CHAW MEIN (tallarines en wok de vegetales y salsa de soja)	MATAMBRITO DE CERDO TIERNIZADO BUDIN DE VERDURAS

