

COLEGIO WARD
MENU DEL MES FEBRERO MARZO 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
22-feb SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN PAPAS Y BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	23-feb SALAD BAR PAN DE CARNE MECHADO ARROZ AZAFRANADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	24-feb SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	25-feb SALAD BAR RAVIOLES, FUCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS PARISIEN, POMODORO, ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	26-feb SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA MARGARITA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN RAVIOLES A LA CARUSSO	OPCIÓN MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE ESPINACAS	OPCIÓN BROCHETTE DE POLLO ACELGA SALTEADA	OPCIÓN CARRÉ DE CERDO MECHADO ZANAHORIAS GLACEADAS	OPCIÓN BUÑUELOS DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS
29/2	01-mar	02-mar	03-mar	04-mar
SALAD BAR CARNE AL HORNO MECHADA SALSA CRIOLLA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CAPELETTIS, FIDEOS, FUCILES 3 VEGETALES SALSAS TUCO, PARISIEN Y BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA MILANESA A LA NAPOLITANA ARROZ PILAFF VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR PASTEL DE PAPAS TRADICIONAL (pure de papas, carne picada, especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CALABAZAS, ZANAHORIAS Y BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN MILANESA DE SOJA REVUELTO DE ZAPALLITOS	OPCIÓN ROLLS DE POLLO VERDURAS AL WOK	OPCIÓN CARRÉ DE CERDO SALSA AGRIDULCE PURE DE MANZANA	OPCIÓN CREPES DE JAMON Y QUESO EN SALSA MIXTA	OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS DE ZAPALLITOS, CAPRESSE
07-mar	08-mar	09-mar	10-mar	11-mar
SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA CAZADORA (tomate natural, champignones, crema y especias) PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR BIFECITOS A LA CRIOLLA ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CAPELETTIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN, ESTOFADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de vegetales) PAPAS BASTÓN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN FUCILES A LA CARUSSO	OPCIÓN MILANESA DE SOJA NAPOLITANA VERDURAS AL WOK	OPCIÓN BROCHETTE DE POLLO BROCOLI Y COLIFLOR SALTEADOS	OPCIÓN ROLLS DE PESCADO CON SALSA DE QUESO AZUL Y ZANAHORIAS CHIPS	OPCIÓN CREPES DE ESPINACA Y RICOTTA EN SALSA ROSA
14-mar	15-mar	16-mar	17-mar	18-mar
SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA ARROZ AZAFRANADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CAPELETTIS, MONITOS, FIDEOS 3 VEGETALES VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA MARGARITA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR BIFECITOS A LA CRIOLLA ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN CHAW MIEN (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)	OPCIÓN CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA DE CIRUELAS BATATAS Y ZANAHORIAS GLACEADAS	OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, JAMÓN Y QUESO, HUMITA	OPCIÓN BROCHETTE DE TERNERA BUÑUELOS DE ACELGA	OPCIÓN NUGGET'S DE PESCADO BUDIN DE ZANAHORIAS
21-mar	22-mar	23-mar	24-mar	25-mar
SALAD BAR POLLO A LA PORTUGUESA CON ARVEJAS Y PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR ÑOQUIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA ARROZ PRIMAVERA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	FERIADO NACIONAL (día de la memoria)	VIERNES SANTO
OPCIÓN MILANESA DE SOJA TORRE DE VEGETALES	OPCIÓN BONDIOLA DE CERDO MECHADA SALSA DE CIRUELAS WOK DE VEGETALES	OPCIÓN CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA		
28-mar	29-mar	30-mar	31-mar	
SALAD BAR ÑOQUIS, TIRABUZONES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA PAPAS, BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ PRIMAVERA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON PAPAS A LA CREMA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	
OPCIÓN MEDALLON DE POLLO REVUELTO DE ZAPALLITOS	OPCIÓN MILANESA DE SOJA NAPOLITANA VEGETALES SALTEADOS	OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS CALABAZA Y RICOTTA, CAPRESSE Y VERDURAS	OPCIÓN BROCHETTE DE TERNERA SOUFFLÉ DE ZANAHORIAS	

Mesa de ensaladas: **especiales** : waldorf - capresse - rusa - espinaca y queso parmesano - berenjenas- etc.
clásicas: tomate - zanahoria - lechuga - huevo - radicheta - hinojo - brotes de soja, etc.

Variedad de postres: budín- flan- arrollado- yogur- gelatina- compota- mousse- tortas- tartas- helados etc.

Dietas médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdepont, Nutricionista.

info@cookssr.com.ar

