

COLEGIO WARD  
MENU SEPTIEMBRE 2016

**COOK'S SRL**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SALAD BAR SOPA POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO ARROZ PRIMAVERA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA ÑOQUIS, FIDEOS DE ESPINACA, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, POMODORO, BLANCA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	01-sep SALAD BAR SOPA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA MARGARITA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	02-sep SALAD BAR SOPA ESCALOPINES DE TERNERA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
MEDALLÓN DE PESCADO A LA NAPOLITANA SOUFFLE DE BROCOLIS	MILANESA DE SOJA WOK DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO AL HORNO ZANAHORIAS AL OLIVADE ROMERO	ARROLLADO DE POLLO BUDIN DE ESPINACAS Y ZANAHORIA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
05-sep	06-sep	07-sep	08-sep	09-sep
SALAD BAR SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO MECHADA SALSA DEMIGLACE CALABAZA Y PAPAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TIRABUZONES, FUCILES TRES VEGETALES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS <i>(Dados de carne, de pollo, juliana de vegetales)</i> PAPAS PAILLÉ VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
MILANESA DE SOJA TORTILLA DE VERDURAS	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL CON FRICASSÉ DE CERDO	MATAMBrito VACUNO TIERNIZADO SALSA DE PUERROS ZANAHORIAS Y BATATAS CHIPS	LOCRO TRADICIONAL DE INVIERNO	CHUPIN DE PESCADO TORTILLA DE ACELGA
12-sep	13-sep	14-sep	15-sep	16-sep
SALAD BAR SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSAS DE LIMÓN PAPAS Y CALABAZAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR <i>(con carne cortada a cuchillo, pure de papas)</i> VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AZAFRANADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA CAPELLETIS, TALLARINES Y FUSILLES. SALSAS 4 QUESOS, POMODORO, ROSA VARIEDAD DE POSTRES. MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA TORTILLAS DE PAPAS. VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
CHAW MIEN <i>(tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)</i>	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, HUMITA, JAMÓN Y QUESO	BROCHETTE DE TERNERA JULIANA DE VEGETALES	WOK DE CERDO CON ARROZ INTEGRAL Y VEGETALES
19-sep	20-sep	21-sep	22-sep	23-sep
SALAD BAR SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL MECHADA A LA MOSTAZA MIL HOJAS DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA TORTELETTIS, FIDEOS DE ESPINACA, MOÑITOS SALSA 4 QUESOS, POMODORO, ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO SALSA CREMA DE CHOCLO ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA BIFECITOS A LA CRIOLLA CON PAPAS A LA CREMA VARIEDAD DE POSTRES. MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
CREPES DE JAMON Y QUESO EN SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA PURE DE MANZANA Y ZANAHORIAS	ROLLS DE PESCADO RELLENOS CON ESPINACA BUDIN DE VEGETALES	MILANESA DE SOJA BUÑUELOS DE ACELGA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ESPINACA Y QUESO. ZAPALLITOS.
26-sep	27-sep	28-sep	29-sep	30-sep
SALAD BAR SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE HIERBAS AROMÁTICAS PAPAS, CALABAZAS Y BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, TAGLIATELLIS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES. MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES. MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
MEDALLON DE PESCADO A LA SUIZA TORRE DE BERENJENAS Y ZANAHORIAS	MATAMBrito DE CERDO A LA PIZZA OILA SOUFFLÉ DE BATATAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	ESCALOPES DE VEAL AU ROQUEFORT CON BATATAS <i>(escalopines enharinados, salsa crema y roquefort)</i>	STRUDEL DE POLLO <i>(masa, panceta, pollo, cebolla, zanahoria, champignones pulpa de tomate, crema de leche, semillas de amapola)</i>
<p><b>Nota:</b>            *- Dietas médicas            *-Asesoramiento nutricional            *-Variedad de frutas frescas de estación            *-Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas.            *-Pastas Day (se servirá distintas variedad de pastas)            *-Las salsas en todos los platos se sirven aparte según el gusto del comensal</p>			<p><b>INFORMACION NUTRICIONAL</b>             0800-444-0657            LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT</p> 	