

COLEGIO WARD
MENU OCTUBRE DE 2016
COOKS' SRL

| 03-oct | 04-oct | 05-oct | 06-oct | 07-oct |
|---|--|--|---|--|
| FERIADO DIA DE MORON SIN ACTIVIDAD | SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CALABAZAS, ZANAHORIAS Y BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA D FRUTAS | SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR MOSTACHOLES, RAVIOLES, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, BEC HAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS |
| FERIADO | OPCIÓN MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES | OPCIÓN QUICHE CRIOLLO DE POLLOY CALABAZA | OPCIÓN BIFECITOS A LA PORTUGUESA ACELGA A LA CREMA | OPCIÓN FRICASSE DE CERDO CON CROQUETAS DE ARROZ Y ZANAHORIA |
| 10-oct | 11-oct | 12-oct | 13-oct | 14-oct |
| FERIADO NACIONAL | SALAD BAR RAVIOLES, FUCILES TRES VEGETALES, MONITOS SALSAS PARISIEN, POMODORO, ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA CURRY ARROZ VERDE(CON ESPINACA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CALABAZAS Y BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS PAPAS Y BATATAS DORADAS |
| | OPCIÓN MEDALLON DE MERLUZA A LA SUIZA WOK DE VEGETALES | OPCIÓN RAGOUT DE CERDO CON BATATAS Y ZANAHORIAS | OPCIÓN CHAW MIEN (Tallarines en wok de vegetales y salsa de soja) | OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, HUMITA, ZAPALLITO |
| 17-oct | 18-oct | 19-oct | 20-oct | 21-oct |
| SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE CIBOULETTE PAPAS AL ROMERO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA MARGARITA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR CAPELETTIS, MONITOS, TIRABUZONES SALSAS TUCCO, PARISIEN, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CALABAZAS, PAPAS, MORRONES Y CEBOLLAS ASADOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS |
| OPCIÓN TALLARINES A LA PARISIEN | OPCIÓN BUDIN DE ESPINACAS Y ZANAHORIA BROCHETTE DE CERDO | OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS | OPCIÓN NUGGETS DE MERLUZA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO | OPCIÓN POLLO A LA KENTUKY C/PURE DE BROCOLIY ARVEJAS PURE DE REMOLACHA |
| 24-oct | 25-oct | 26-oct | 27-oct | 28-oct |
| SALAD BAR COLITA DE CUADRIL MECHADA SALSA MOSTAZA MIL HOJAS DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA D FRUTAS | SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA MILANESA FILET DE PESCADO AL HORNO CALABAZAS Y PAPAS DORADAS MESA DE FRUTAS | SALAD BAR MOSTACHOLES, TORTELTTIS, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, BEC HAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, arvejas, azafrán, zanahorias, pollo, crema queso y especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS |
| OPCIÓN MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VERDURAS | OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO Y CAPRESSE | OPCIÓN CARRÉ DE CERDO MECHADO SALSAS MOSTAZA Y MIEL BATATAS Y ZANAHORIAS DORADAS | OPCIÓN BROCHETTE DE TERNERA JULIANA DE VEGETALES | OPCIÓN ROLLS DE PESCADO BUÑUELOS DE BROCOLI Y ESPINACA |
| 26-oct | 27-oct | 28-oct | 29-oct | 30-oct |
| SALAD BAR CAZUELA DE POLLO A LA PORTUGUESA CON PAPAS Y BATATAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | | | | |
| OPCIÓN REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL CON FRICASSÉ DE TERNERA | | | | |

Nota:

- *- Dietas médicas
- *-Asesoramiento nutricional
- *-Variedad de frutas frescas de estación
- *-Las salsas en todos los platos se sirven aparte seg

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL. LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT
ANTE CUALQUIER DUDA NUTRICIONAL COMUNIQUESE AL 0-800-444-0657

