

COLEGIO WARD
MENU OCTUBRE DE 2016
COOKS'SRL

03-oct	04-oct	05-oct	06-oct	07-oct
feriado dia de moron	SALAD BAR COLITA DE CUADRIL SUAVEMENTE SALCEADA CALABAZAS, ZANAHORIAS Y BATATAS DORADAS HELADO MESA D FRUTAS	SALAD BAR FORMITA MARINAS PURE DE PAPAS GELATINA DE MANZANA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MOSTACHOLES SALSA DE TOMATE Y BLANCA ALFAJOR DE MAICENA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS
10-oct	11-oct	12-oct	13-oct	14-oct
FERIADO NACIONAL	SALAD BAR PASTAS CORTAS SALSAS DE TOMATE Y BLANCA HELADO MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS PIONONO CON DULCE DE LECHE MESA DE FRUTAS	SALAD BAR POLLO AL HORNO SUAVEMENTE SALCEADA BUDIN DE ARROZ Y ESPINACA Y ARROZ A LA MANTECA FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CALABAZAS Y BATATAS DORADAS GELATINA DE FRUTOS ROJOS MESA DE FRUTAS
17-oct	18-oct	19-oct	20-oct	21-oct
SALAD BAR POLLO AL HORNO SUAVEMENTE SALCEADA DADITOS DE PAPAS AL HORNO ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, CON TOMATE Y JAMON GELATINA DE FRUTILLAS MESA DE FRUTAS	SALAD BAR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA CON ARROZ A LA MANTECA Y CROQUETITAS DE ARROZ Y CALABAZA FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR TIRABUZONES SALSA DE TOMATE Y BLANCA ALFAJOR DE MAICENA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA DADITOS DE CALABAZA Y PAPA HELADO MESA DE FRUTAS
24-oct	25-oct	26-oct	27-oct	28-oct
SALAD BAR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA CON SUAVE CONDIMENTACION MIL HOJAS DE PAPAS DURAZNOS EN ALMIBAR MESA D FRUTAS	SALAD BAR FORMITAS MARINAS CASERAS Y AL HORNO CALABAZAS Y PAPAS DORADAS FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA GELATINA DOS COLORES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR POLLO AL HORNO CROQUETITAS DE ARROZ Y ZANAHORIA ARROZ A LA MANTECA CUCURUCHOS CON DULCE DE LECHE MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO Y BUÑUELOS DE ACELGA QUESO Y DULCE MESA DE FRUTAS
26-oct	27-oct	28-oct	29-oct	30-oct
SALAD BAR CAZUELITA DE POLLO SUAVEMENTE CONDIMENTADA CON DADITOS DE PAPAS HELADO MESA DE FRUTAS				

Nota:

- *. Dietas medicas
- *.Asesoramiento nutricional
- *.Variedad de frutas frescas de estación
- *.Las salsas en todos los platos se sirven aparte seg

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL. LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT
ANTE CUALQUIER DUDA NUTRICIONAL COMUNIQUESE AL 0-800-444-0657

