COLEGIO WARD
MENU NOVIEMBRE DE 2016
COOKS' SRL

31-oct	01-nov	02-nov	03-nov	04-nov
	SALAD BAR RAVIOLES, FUCCILES, MOÑITOS SALSAS PARISIEN, BALNCA, ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA Opcion al Horno PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSRTES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR PASTEL DE PAPA ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, pure de papa, especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
	OPCIÓN ROLLS DE PESCADO TORTILLA DE VEGETALES	OPCIÓN BONDIOLA DE CERDO A LA BARBACOA ZANAHORIAS CHIPS	OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO. HUMITA.PASCUALINA	OPCIÓN MILANESA DE SOJA WOK DE VEGETALES
07-nov	08-nov	09-nov	10-nov	11-nov
SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA VERDEO PAPAS Y CALABAZAS ASADAS VARIEDAD DE POSRTES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON ARROZ A L A MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR ÑOQUIS.TALLARINES.CODITOS SALSA TOMATE NATURAL.BLANCA.4 QUESOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR VARIEDA DE PIZZAS NAPOLITANA,JAMON, RUCULA, HUEVO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCION MOÑOS CON SALSA ROSA	OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, HUMITA, ZAPALLITO	OPCIÓN MILANESA DE SOJA MILHOJAS DE VEGETALES	OPCIÓN PINCHOS DE POLLO REBOZADOS CROCANTES BATATAS CHIPS	OPCIÓN BONDIOLA BRASEADA CON SALSA TERIYAKY ACELGA A LA CREMA
14-nov	15-nov	16-nov	17-nov	18-nov
SALAD BAR CARNE AL HORNO MECHADA SALSA CRIOLLA PAPAS RUSTICAS AL ROMERO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR RAVIOLESFUSILES, TIRABUZON SALSA TOMATE NATURAL,BLANCA, ESTOFADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE PESCADO PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, pollo, azafran, vegetales, crema) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCION CHAWMIEN (Tallarines de arroz, base de vegetales y salsa de soja)	OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINAS. PUERROS. CAPRESSE. SACAR PUERROS , PONER JAMON Y QUESO	OPCIÓN MILANESA DE SOJA TORTILLA DE ZAPALLITOS	OPCIÓN LASAGNA DE ACELGA RICOTA Y QUESO SALSA TOMATE NATURAL	OPCIÓN CARRE DE CERDO A LA MOSTAZA BASTONCITOS CROCANTES DE POLENTA Y QUESO
21-nov	22-nov	23-nov	24-nov	25-nov
SALAD BAR POLLO AL HORNO AL LIMON PAPAS CALABAZAS BATATAS ASADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA D FRUTAS	SALAD BAR RAVIOLES,TALLARINES,CODITOS SALSA TOMATE NATURAL,SCARPAR, BLANCA VARIEDAD DE POSRTES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA Opcion al horno PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (carne y pollo en tiras, salteado con vegetales y salsa de soja) PAPAS BASTON VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN MILANESA DE SOJA BUDIN DE VERDURAS	OPCIÓN WOK DE CERDO Y VEGETALES	OPCIÓN ROLLS DE PESCADO MILHOJAS DE VERDURAS	OPCIÓN POLLO A LA KENTUKY PURE DE BATATA	OPCIÓN CARRE DE CERDO CON SALSA DE NARANJAS SANGUINEAS BUÑUELOS DE BROCOLI Y ESPINACA
28-nov	29-nov	30-nov		
FERIADO NACIONAL	SALAD BAR RAVIOLES FUSSILES MOÑOS SALSA TOMATE NATURAL PARISIEN BLANCA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA VERDEO PAPAS BASTON VARIEDAD DE POSRTES MESA DE FRUTAS		
	OPCION PASTEL DE PESCADO Y CALABAZA	OPCION PASTEL DE PESCADO Y CALABAZA		

Nota:
 *. Dietas médicas
 *.Asesoramiento nutricional
 *.Variedad de frutas frescas de estación
 *.Las salsas en todos los platos se sirven aparte se

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL. LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT
ANTE CUALQUIER DUDA NUTRICIONAL COMUNIQUESE AL 0-800-444-0657