

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES |
|---|--|---|
| 27-feb | 28-feb | 01-mar |
| FERIADO DE CARNAVAL | FERIADO DE CARNAVAL | ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA DE TOMATE SIN TACC POSTRE APTO CELIACOS FRUTA FRESCA |
| 06-mar | 07-mar | 08-mar |
| ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA SIN TACC PURE DE PAPAS POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS | ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (Pollo, arroz, azafrán, arvejas, cebollas, especias) TODO SIN TACC POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS | ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS ROLLS DE PESCADO AL HORNO SIN TACC CON JULIANA DE VERDURAS Y PAPAS BASTON POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS |
| 13-mar | 14-mar | 15-mar |
| ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA SIN TACC ARROZ A LA MANTECA POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS | ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS | ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS MILANESA DE POLLO REBOZADOR APTO CELIACOS, AL HORNO PURE DE PAPAS SIN TACC POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS |
| 20-mar | 21-mar | 22-mar |
| ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS POLLO AL HORNO SALTEADO DE ESPINACAS Y ARROZ POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS | ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS MILANESA DE TERNERA CON REBOZADOR APTO CELIACOS, AL HORNO PAPAS BASTON POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS | ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA DE TOMATE SIN TACC POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS |
| 27-mar | 28-mar | 29-mar |
| ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA DE TOMATE SIN TACC POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS | ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS CARNE AL HORNO MECHADA SIN TACC PAPAS, BATATAS DORADAS POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS | ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON REBOZADOR APTO CELIACOS ARROZ CON DADITOS DE CALABAZA Y ZANAHORIA POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS |

Mesa de ensaladas: **especiales**: waldorf - capresse - rusa - espinaca y queso parmesano - berenjenas- etc.

clásicas: tomate - zanahoria - lechuga - huevo - radicheta - hinojo - brotes de soja, etc.

Variedad de postres: budín- flan- arrollado- yogur- gelatina- compota- mousse- tortas- tartas- helados etc.

Por política de la empresa, no se darán preparaciones con carne picada.

Dietas médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdepont, Nutricionista.

info@cookssrl.com.ar

| JUEVES | VIERNES |
|--|---|
| 02-mar | 03-mar |
| ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS STROGONOFF DE TERNERA SIN TACC ARROZ A LA MANTECA POSTRE APTO CELIACOS FRUTA FRESCA | ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS MILANESA DE POLLO con rebozador apto celiacos CALABAZAS Y PAPAS DORADAS POSTRE APTO CELIACOS FRUTA FRESCA |
| 09-mar | 10-mar |
| ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA DE TOMATE SIN TACC POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS | ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS MILANESA DE TERNERA CON REBOZADOR APTO CELIACOS PURE MIXTO POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS |
| 16-mar | 17-mar |
| ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS PIZZA APTO CELIACOS O ROLL DE PESCADO CON ESPINACAS SALTEADAS POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS | ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS BIFECITOS A LA CRIOLLA, SIN TACC ARROZ A LA MANTECA POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS |
| 23-mar | 24-mar |
| ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS ROLL DE PESCADO AL HORNO, SIN TACC PURE DE CALABAZA POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS | VIERNES SANTO |
| 30-mar | 31-mar |
| ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS POLLO AL HORNO SALSA SIN TACC PURE DE CALABAZA POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS | ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON ZANAHORIAS, PAPAS Y BATATAS DORADAS POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS |



COOK'S