COLEGIO WARD
MENU DEL MES JULIO 2016

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-jul
				SALAD BAR SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA MARGARITA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
				OPCION DEL DIA
				LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
04-jul	**05-jul**	**06-jul**	**07-jul**	**08-jul**
SALAD BAR SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE LIMON ARROZ AZAFRANADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TIRABUZONES, TALLARINES SALSA BLANCA, TUCO, VERDEO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA / PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	FERIADO
OPCIÓN	**OPCIÓN**	**OPCION DEL DIA**	**OPCIÓN**	
MILANESA DE SOJA A LA SUIZA VERDURAS AL WOK	ROLL DE POLLO BATATAS Y ZANAHORIAS AL ROMERO	LOCRO TRADICIONAL DE INVIERNO	MEDALLON DE PESCADO JULIANA DE VERDURAS	
11-jul	**12-jul**	**13-jul**	**14-jul**	**15-jul**
SALAD BAR SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, FIDEOS DE ESPINACA, MOSTACHOLES SALSAS CUATRO QUESOS, FILETTO, ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AZAFRANADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CALABAZAS, BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	**OPCIÓN**	**OPCION DEL DIA**	**OPCIÓN**	**OPCION**
MEDALLON DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA	RAGOUT DE CERDO CON CHIPS DE ZANAHORIA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VEGETALES	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA FILETTO	ROLLS DE PESCADO CON CHAW FAN (arroz integral con wok de vegetales)
18-jul	**19-jul**	**20-jul**	**21-jul**	**22-jul**
VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
25-jul	**26-jul**	**27-jul**	**28-jul**	
VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO

Mesa de ensaladas:**especiales**: waldorf - capresse - rusa - espinaca y queso parmesano - berenjenas- etc.
clásicas: tomate - zanahoria - lechuga - huevo - radicheta - hinojo - brotes de soja, etc.
Variedad de postres: budín- flan- arrollado- yogur- gelatina- compota- mousse- tortas- tartas- helados etc.
Por politica de la empresa NO se dará ninguna preparacion con carne picada.
Dietas médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES
INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657
Lic. Luz Vieyra Capdepont
info@cookssrl.com.ar

COOK'S