

COLEGIO WARD
MENU DE JUNIO 2016
COOK'S SRL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SALAD BAR SOPA DE CABELLOS DE ANGEL COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA CRIOLLA PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE VERDURAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ PRIMAVERA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	01-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA CAPELETTIS, FUCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, POMODORO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	02-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA ALBONDIGAS EN SALSA PORTUGUESA CON ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	03-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA MILANESA DE POLLO SALSA CREMA DE CHOCLO PAPAS Y BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
<u>MILANESA DE SOJA / NAPOLITANA</u> <u>JULIANA DE VEGETALES</u>	TARTA DE JAMON Y QUESO TARTA PASCUALINA Y CHOCLO	OPCIÓN MEDALLON DE PESCADO JULIANA DE VERDURAS	OPCIÓN LASAGNA DE JAMON Y QUESO CON SALSA ROSA	OPCIÓN RIZZOTO DE CEBADA PERLADA
06-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS PAPAS Y CALABAZAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	07-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA ÑOQUIS, SPAGUETTIS VERDES Y MOÑOS SALSA ESTOFADO DE CARNE, BLANCA Y SALSA ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	08-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA MARGARITA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	09-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA PAN DE CARNE MECHADO SALSA DEMIGLACE ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	10-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN RAVIOLES A LA CARUSSO	OPCIÓN MEDALLONES DE PESCADO SALSA DE QUESO AZUL ZANAHORIAS CHIPS	OPCIÓN RAGOUT DE CERDO CON BATATAS Y ZANAHORIAS GLACEADAS	OPCIÓN CHAW MIEN (tallarines al wok con vegetales y salsa de soja)	OPCIÓN LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
13-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS AL ROMERO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	14-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	15-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA CAPELETTIS, FUCILES 3 VEGETALES FIDEOS SALSAS TUCO, 4 QUESOS, BLANCA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	16-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA ALBONDIGAS AL FILETTO CON ARROZ AZAFRANADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	17-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA MILANESA DE POLLO SALSA CREMA DE CHOCLO PAPAS BASTON VARIEDAD DE POSTRES
OPCIÓN MEDALLON DE POLLO JULIANA DE VEGETALES	OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CAPRESSE, PASCUALINA	OPCIÓN CARRÉ DE CERDO MECHADO TORTILLA DE VERDURAS	OPCIÓN MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS	OPCIÓN CHOP SUEY DE CARNE (carne, arroz integral, zanahoria, verdeo, cebolla soja, especias)
20-jun FERIADO NACIONAL	21-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA ÑOQUIS 3 VEG, CODITOSY SPAGUETTIS SALSA POMODORO, SALSA ROSA Y SALSA BLANCA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	22-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA RISSOTTO TRADICIONAL POLLO (arroz, arvejas, zanahoria, pollo, azafrán, especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	23-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	24-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO Y BOMBITAS DE CALABAZA Y QUESO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
	OPCIÓN MEDALLON DE PESCADO CON SALTEADO DE VEGETALES	OPCIÓN MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE ACELGA Y CALABAZA	OPCIÓN CARRÉ DE CERDO BUDIN DE ZANAHORIAS	OPCIÓN RAVIOLES CON SALSA ROSA
27-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA CARNE AL HORNO SALSA CRIOLLA PAPAS, CEBOLLAS Y MORRRONES ASADOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	28-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE DE PAPAS Y DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	29-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA TORTELETTIS, FUCILES TRES VEGETALES, MOSTACHOLES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	30-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA PAN DE CARNE MECHADO ARROZ SALTEADO CON VEGETALES VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	
OPCIÓN MOZTACHOLES CON SALSA BECHAMEL SALSA ROSA	OPCIÓN CARRÉ DE CERDO AL HORNO JULIANA DE VERDURAS	OPCIÓN PRESITAS DE POLLO A LA NARANJA PURE DE MANZANA POLLO A LA KENTUKY	OPCIÓN MEDALLON DE PESCAOD NAPOLITANO CHIPS DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	

Nota:
 *. Dietas médicas
 *. Variedad de frutas frescas de estación
 *. Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas.
 *. Las salsas en todos los platos se sirven aparte según el gusto del comensal.
 *. Es política de la empresa Cook's no dar carne picada a los chicos de kinder hasta 3° grado inclusive.

INFORMACION NUTRICIONAL

0800-444-0657
LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT

