

COLEGIO WARD
MENU DE MAYO 2016

MENU GENERAL

COOK'S SRL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
02-may	03-may	04-may	05-may	06-may
SALAD BAR SOPA CREMA DE ZAPALLO COLITA DE CUADRIL MECHADA SALSA DEMIGLACE PAPAS A LA CREMA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE VERDURAS ÑOQUIS, FIDEOS, FUCCILES TRES VEGETALES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, PARISIEN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA CABELLOS DE ANGEL RISOTTO TRADICIONAL DE AVE (pollo, arroz, crema, zanahorias, arvejas, queso, especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE MUNICIONES MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA CREMA TACOS MEXICANOS (dados de cerne, de pollo, juliana de vegetales) PAPAS BASTÓN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
MEDALLON DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS	MATAMBrito DE CERDO TIERNIZADO REVUELTO DE ZAPALLITOS	BROCHETTE DE CERDO LAQUEADO JULIANA DE VEGETALES	ROTOLO DE POLLO ZANAHORIAS Y BATATAS DORADAS	ROLLS DE PESCADO CALABAZAS DORADAS AL HORNO
09-may	10-may	11-may	12-may	13-may
SALAD BAR SOPA DE FIDEOS POLLO AL HORNO SALSA CAZADORA (tomate, champignon crema, cebolla) ARROZ AZAFRANADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE MUNICIONES FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE VERDURAS ÑOQUIS, FIDEOS 3 VEGETALES, TALLARINES SALSAS: ESTOFADO DE CARNE POMODORO, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE VITINA MILANESA DE TERNERA PAPAS BASTON VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA CABELLO DE ANGEL VARIEDAD DE PIZZAS (mozzarella, margarita, fugazzetta, coon jamón y morrones) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
RAVIOLES A LA ROSSINI	TARTA CAPRESSE TARTA PASCUALINA	PRETITAS DE POLLO A LA NARANJA BATATAS Y ZANAHORIAS GLACÉ	CARRÉ DE CERDO MECHADO PURE DE MANZANAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
16-may	17-may	18-may	19-may	20-may
SALAD BAR SOPA DE VERDURAS COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA MOSTAZA PAPAS, CALABAZAS, ZANAHORIAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA CREMA DE ARVEJAS TORTELETTIS, TALLARINES FUCCILES 3 VEGETALES SALSAS: TUCO, FILETTO PARISIEN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE FIDEOS ALBONDIGAS AL FILETTO PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE VITINA CAZUELA DE POLLO CON SALSA DE PUERROS ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA CREMA DE ZAPALLO MILANESA DE TERNERA OPC: AL HORNO PAPAS, ZANAHORIAS, ARVEJAS, CEBOLLAS Y MORRONES AL HORNO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
POLENTA A LA NAPOLITANA	BONDIOLA DE CERDO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	TARTA PASCUALINA TARTA DE JAMON Y QUESO Y HUMITA	LASAGNA DE ESPINACA Y QUESO EN SALSA TUCO	ROLLS DE PESCADO BUÑUELOS DE ACELGA
23-may	24-may	25-may	26-may	27-may
SALAD BAR SOPA CREMA DE ESPARRAGOS POLLO AL VERDEO CON ARROZ VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA CREMA DE CALABAZA PASTEL DE PAPAS (carne picada, pure de papas, especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	FERIADO NACIONAL	SALAD BAR SOPA DE VERDURAS RAVIOLES, CODITOS, FUCCILES SALSAS ESTOFADO, PARISIEN, BLANCA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE VITINA MILANESA DE POLLO CALABAZAS, BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN		OPCIÓN	OPCIÓN
MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	LASAGÑA DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA		POLLO A LA KENTUKY BUÑUELOS DE ACELGA	RAGOUT DE CERDO
30-may	31-may			
SALAD BAR SOPA DE CABELLOS DE ANGEL COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA CRIOLLA PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE VERDURAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ PRIMAVERA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS			
OPCIÓN	OPCIÓN			
MILANESA DE SOJA / NAPOLITANA JULIANA DE VEGETALES	TARTA DE JAMON Y QUESO TARTA PASCUALINA Y CHOCLO			

Nota:
POR POLITICA DE COOK'S NO SE DARÁN PREPARACIONES CON CARNE PICADA DESDE JARDÍN HASTA 3º GRADO INCLUSIVE.
DICHAS PREPARACIONES SERÁN REEMPLAZADAS POR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA AL HORNO.
TODOS PUEDEN ELEGIR LOS PLATOS QUE SE PRESENTAN DIARIAMENTE, CON POSIBILIDAD DE REPETICIÓN.
TAMBIÉN, SOLICITÁNDOLO EN EL DÍA, TENDRÁN ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO.

*- Dietas médicas

*-Asesoramiento nutricional

*-Variedad de frutas frescas de estación

*-Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas.

*-Las salsas en todos los platos se sirven aparte según el gusto del comensal

NOTA: BRINDAREMOS DURANTE EL MES LOS DISTINTOS PLATOS QUE FIGURAN EN EL MENÚ
SI SE PRESENTARA ALGÚN CAMBIO, ESTE OBEDECERÁ A UNA CIRCUNSTANCIA EXCEPCIONAL, SIEMPRE BUSCANDO BRINDAR LO MEJOR AL SERVICIO

INFORMACION NUTRICIONAL

0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdepont

