

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
27-feb	28-feb	01-mar	02-mar	03-mar
FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA DE TOMATE SIN TACC POSTRE APTO CELIACOS FRUTA FRESCA	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS STROGONOFF DE TERNERA SIN TACC ARROZ A LA MANTECA POSTRE APTO CELIACOS FRUTA FRESCA	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS MILANESA DE POLLO con rebozador apto celíacos CALABAZAS Y PAPAS DORADAS POSTRE APTO CELIACOS FRUTA FRESCA
06-mar	07-mar	08-mar	09-mar	10-mar
ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA SIN TACC PURE DE PAPAS POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (Pollo, arroz, azafrán, arvejas, cebollas, especias) TODO SIN TACC POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS ROLLS DE PESCADO AL HORNO SIN TACC CON JULIANA DE VERDURAS Y PAPAS BASTON POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA DE TOMATE SIN TACC POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS MILANESA DE TERNERA CON REBOZADOR APTO CELIACOS PURE MIXTO POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS
13-mar	14-mar	15-mar	16-mar	17-mar
ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA SIN TACC ARROZ A LA MANTECA POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS MILANESA DE POLLO REBOZADOR APTO CELIACOS, AL HORNO PURE DE PAPAS SIN TACC POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS PIZZA APTO CELIACOS O ROLL DE PESCADO CON ESPINACAS SALTEADAS POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS BIFECITOS A LA CRIOLLA, SIN TACC ARROZ A LA MANTECA POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS
20-mar	21-mar	22-mar	23-mar	24-mar
ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS POLLO AL HORNO SALTEADO DE ESPINACAS Y ARROZ POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS MILANESA DE TERNERA CON REBOZADOR APTO CELIACOS, AL HORNO PAPAS BASTON POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA DE TOMATE SIN TACC POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS ROLL DE PESCADO AL HORNO, SIN TACC PURE DE CALABAZA POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	VIERNES SANTO
27-mar	28-mar	29-mar	30-mar	31-mar
ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA DE TOMATE SIN TACC POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS CARNE AL HORNO MECHADA SIN TACC PAPAS, BATATAS DORADAS POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON REBOZADOR APTO CELIACOS ARROZ CON DADITOS DE CALABAZA Y ZANAHORIA POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS POLLO AL HORNO SALSA SIN TACC PURE DE CALABAZA POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS	ENSALADA DE VEGETALES FRESCOS SI GLUCIDOS CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON ZANAHORIAS, PAPAS Y BATATAS DORADAS POSTRE APTO CELIACOS MESA DE FRUTAS

Mesa de ensaladas: **especiales** : waldorf - capresse - rusa - espinaca y queso parmesano - berenjenas- etc.

clásicas: tomate - zanahoria - lechuga - huevo - radicheta - hinojo - brotes de soja, etc.

Variedad de postres: budín- flan- arrollado- yogur- gelatina- compota- mousse- tortas- tartas- helados etc.

Por política de la empresa, no se darán preparaciones con carne picada.

Dietas médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdepon, Nutricionista.

info@cookssrl.com.ar



COOK'S