COLEGIO WARD
MENU NOVIEMBRE 2017
COOKS`SRL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		01-nov	02-nov	03-nov
		SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR RAVIOLES, FUCCILES TRES VEGETALES, MOÑITOS SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, PARISIEN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, arvejas, pollo, verduras, especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
		OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
		VARIEDAD DE TARTAS PUERROS, JAMÓN Y QUESO Y PASCUALINA	ROLLS DE POLLO ACELGA A LA CREMA	MATAMBRITO DE CERDO A LA PIZZAIOLA CHIPS DE ZANAHORIAS
06-nov	07-nov	08-nov	09-nov	10-nov
SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA MOSTAZA PAPAS Y BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CAPELETTIS, SPAGHETTIS, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, TUCO, 4 QUESOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS NAPOLITANA, MOZZARELLA, MARGARITA FUGAZZETTA Y DE VEGETALES VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ PRIMAVERA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
MILANESA DE SOJA CALABAZA AL OLEO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA SALSA DE CIRUELAS PURE DE BATATAS Y MANZANAS CARAMELIZADAS	CREPES DE VERDURA Y RICOTA SALSA DE TOMATE	RAGOUT DE CERDO	PAMPLONAS DE POLLO CON CHIPS DE BATATAS
13-nov	14-nov	15-nov	16-nov	17-nov
SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMON PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR ÑOQUIS, SPAGUETTIS, MOSTACHOLES SALSA TUCO, BECHAMEL, PARISIEN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS Y CALABAZAS DORE VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE CARNE PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
RAVIOLES AL FILETTO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	CARRÉ DE CERDO CHIPS DE ZANAHORIAS Y BATATAS	TARTA DE PUERROS TARTA CAPRESSE, TARTA PASCUALINA	PASTEL DE POLLO Y CALABAZA
20-nov	21-nov	22-nov	23-nov	24-nov
FERIADO NACIONAL	SALAD BAR ÑOQUIS,TIRABUZONES Y SPAGHETTIS SALSA FILETTO, BECHAMEL Y 4 QUESOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESAS DE TERNERA PAPAS Y CALABAZAS DOREE VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ GRANEADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCION
	MILANESA DE SOJA JULIANA DE VEGETALES	PASTEL DE PESCADO Y VEGETALES	CARRÉ DE CERDO MECHADO ACELGA A LA CREMA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA , CALABAZA Y RICOTTA
27-nov	28-nov	29-nov	30-nov	
SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR TORTELETTIS, FIDEOS, MOÑITOS SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, arvejas, pollo, cebolla, queso, crema especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	
OPCION	OPCIÓN	OPCION	OPCION	
MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	CHAW MIEN CON CERDO	TARTA DE JAMON Y QUESO, PASCUALINA Y DE ZAPALLITOS	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA	

Nota:
Por politica de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada.
Diariamente hay alternativas de bife o pollo.
Encontrará variedad de ensaldas frescas en el salad bar, restringidas en glucidos (no papa, no pastas, no arroz)
Hay variedad de frutas frescas de estación.
*- Dietas médicas
*-Asesoramiento nutricional
*-Las salsas en todos los platos se sirven aparte según el gusto del comensal
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL. LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT
ANTE CUALQUIER DUDA NUTRICIONAL COMUNIQUESE AL 0-800-444-0657

COOK'S