


COLEGIO WARD MENU DE ABRIL 2016 COOK'S SRL				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-abr SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
				OPCION CARRÉ DE CERDO MECHADO BUDIN DE ZANAHORIAS
04-abr SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS, CALABAZAS Y ZAPALLITOS GRATEN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	05-abr SALAD BAR RAVIOLES, FUCILES, CODITOS SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, CAPRESSE VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	06-abr SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	07-abr SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	08-abr SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ PRIMAVERA /CROQUETAS DE ARROZ Y ZANAHORIA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCION MILANESA DE BERENJENA CON TRIGO BURGOL Y VERDEO	OPCION POLLO A LA KENTUCKY CON PURE DE BATATAS CON CHIPS DE ZANAHORIA	OPCION ROLLS DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA	OPCION BIFECITOS A LA CRIOLLA CON MANDIOCA Y ZANAHORIAS	OPCION CREPES DE VERDURA SALSA DE TOMATE NATURAL
11-abr SALAD BAR POLLO AL VERDEO PAPAS Y BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	12-abr SALAD BAR ALBONDIGAS CROCANTES AL FILETTO ARROZ INTEGRAL Y ARROZ BLANCO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	13-abr SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	14-abr SALAD BAR RAVIOLES, MOÑITOS, FUCILES 3 VEGETALES SALSA DE TOMATE, BLANCA, SCARPARO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	15-abr SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS Y CALABAZAS AL GRATEN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCION MILANESA DE SOJA NAPOLITANA ESPINACAS A LA CREMA	OPCION VARIEDAD DE TARTAS CALABAZA Y RICOTTA, PASCUALINA, HUMITA	OPCION RAGOUT DE CERDO CON SOUFFLÉ DE ZANAHORIAS	OPCION BROCHETTE MIXTA TORTILLA DE VERDURAS	OPCION MEDALLON DE POLLO REVUELTO DE ZAPALLITOS
18-abr SALAD BAR CARNE AL HORNO BATATAS Y CALABAZAS AL HORNO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	19-abr SALAD BAR RAVIOLES, CODITOS Y MOSTACHOLES SALSAS DE TUCO, PARISIEN Y 4 QUESOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	20-abr SALAD BAR PASTEL DE PAPAS TRADICIONAL (carne picada, puré de papas, especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	21-abr SALAD BAR MILANESA DE POLLO ARROZ PRIMAVERA Alternativa, croquetitas de arroz y espinaca VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	22-abr SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCION CHAW MIEN (tallarines en wok de verduras y salsa de soja)	OPCION PANACHE DE PESCADO Y MORRONES ASADOS	OPCION CARRE DE CERDO MECHADO SOUFFLE DE ESPINACA Y PARMESANO	OPCION VARIEDAD DE TARTAS CALABAZA Y RICOTA, PASCUALINA, BROCOLIS	OPCION MILANESA DE SOJA PURE DE CALABAZA Y ALBAHACA
25-abr SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA MOSTAZA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	26-abr SALAD BAR ALBONDIGAS CROCANTES ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	27-abr SALAD BAR ÑOQUIS, TALLARINES, CODITOS SALSA DE TOMATE, CHAMPIGNON Y BLANCA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	28-abr SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	29-abr SALAD BAR CAZUELA DE POLLO SALSA DE PUERROS PAPAS Y BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCION MOSTACHOLES A LA ROSSINI	OPCION MILANESA DE SOJA WOK DE VERDURAS	OPCION NUGGETS DE MERLUZA BUÑUELOS DE ACELGA Y PARMESANO	OPCION VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	OPCION BERENJENAS AL A MILANESA BUDIN DE ZANAHORIAS Y QUESO
NOTA Mesa de ensaladas: especiales: waldorf - capresse - rusa - espinaca y queso parmesano - berenjenas- etc. clásicas: tomate - zanahoria - lechuga - huevo - radicheta - hinojo - brotes de soja, etc. Por política de la empresa las preparaciones de carne picada se servirán a partir de 4° grado Las salsas se sirven aparte de acuerdo a lo que solicita cada comensal. Variedad de postres: budín- flan- arrollado- yogur- gelatina- compota- mousse- tortas- tartas- helados etc. Dietas médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657 info@cookssrl.com.ar Lic Luz Vieyra Capdepon				 COOK'S