

COLEGIO WARD

MENU DE DICIEMBRE 2015

COOK'S SRL

MENU GENERAL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	01-dic	02-dic	03-dic	04-dic
	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA Y PURÉ DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA PORTUGUESA ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR TACOS MEXICANOS <i>(dados de carne, de pollo, juliana de vegetales)</i> PAPAS BASTÓN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE MERLUZA A LA ROMANA ARROZ PRIMAVERA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, HUMITA, ZAPALLITOS	MEDALLON DE PESCADO ACELGA A LA CREMA	CARRÉ DE CERDO SALSA MOSTAZA Y MIEL ZANAHORIAS AL CARAMELO	CHAW MIEN <i>(tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)</i>
07-dic	08-dic	09-dic	10-dic	11-dic
FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL	SALAD BAR CAPELETTIS, TIRABUZONES, FUCILES 3 VEGETALES SALSAS TUCO, PARISIEN Y DE BRÓCOLI VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA ARROZ PILAFF VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA MARGARITA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
		OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
		MILANESA DE SOJA PURÉ DE ZANAHORIAS	YAKIMESHI <i>(salteado de vegetales con daditos de cerdo magro)</i>	POLLO FRITO ESTILO KENTUKY TORTILLA DE VERDURAS
14-dic	15-dic	16-dic	17-dic	18-dic
SALAD BAR CARNE AL HORNO A LA CRIOLLA PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR RAVIOLES, FUCILES 3 VEGETALES, MOSTACHOLES SALSA TUCO, PARISIEN Y BLANCA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR POLLO AL LIMÓN ACELGA A LA CREMA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS FRITAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
Opción		Opción	Opción	Opción
MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON RUCULA Y RUEDAS DE TOMATE VEGETALES AL WOK	CARRÉ DE CERDO CON SALSA DE PUERROS COLCHÓN DE ARVEJAS HUEVO Y TOMATE	VARIEDAD DE TARTAS DE JAMON Y QUESO PUERRO Y CAPRESSE	MILANESA DE BERENJENAS A LA NAPOLITANA BUÑUELOS DE ARROZ Y ZANAHORIA	ROLLS DE PESCADO SOUFFLÉ DE BRÓCOLI Y MOZZARELLA
21-dic	22-dic	23-dic	24-dic	25-dic
SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS ARROZ AZAFRANADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA Y BOMBITAS DE CALABAZA Y QUESO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FIDEOS DE ESPINACA, RAVIOLES, MOÑITOS SALSAS DE QUESO AZUL, TUCO, PARISIEN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA BUÑUELOS DE ACELGA AL HORNO Y ACELGA SALTEADA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR NAVIDAD
Opción	Opción	Opción	Opción	
CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	YAKIMESHI <i>(salteado de cerdo magro con vegetales)</i>	MILANESA DE SOJA BROCOLIS Y COLIFLOR AL GRATÉN	VARIEDAD DE TARTAS CALABAZA Y RICOTTA /CAPRESSE HUMITA	
28-dic	29-dic	30-dic	31-dic	01-ene
SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO MECHADA BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR ÑOQUIS TRES VEGETALES, FUCILES SPAGHETTIS SALSA CHAMPIGNONES, POMODORO, ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE POLLO SALSA CREMA DE CHOCLO ARROZ PILAFF VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CARRÉ DE CERDO SALSA DE MOSTAZA Y MIEL PURE DE BATATAS Y DE ZANAHORIA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	AÑO NUEVO
Opción	Opción	Opción	Opción	Opción
MILANESA DE BERENJENAS A LA NAPOLITANA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	MILANESA DE SOJA JULIANA DE VEGETALES	BROCHETTE DE TERNERA BUÑUELOS DE ACELGA	LASAGNA DE ESPINACA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE NATURAL	

Nota:
 *- Dietas médicas.
 *-Asesoramiento nutricional.
 *-Variedad de frutas frescas de estación.
 *-Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas.
 *- Las salsas en todos los platos se sirven a parte según el gusto del comensal.

INFORMACION NUTRICIONAL

 0800-444-0657
 LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT

