

COLEGIO WARD  
MENU DEL MES OCTUBRE 2015  
MENU GENERAL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 01-oct	VIERNES 02-oct
			SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, CON TOMATE, JAMÓN HUEVO Y CEBOLLA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
			<b>OPCION DEL DIA</b> MIL HOJA DE VEGETALES GRATINADOS AL HORNO ROLLS DE PESCADO	<b>OPCION DEL DIA</b> POLLO A LA KENTUCKY WOK DE VEGETALES
05-oct	06-oct	07-oct	08-oct	09-oct
SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN ARROZ PAISANA(CON CEBOLLA CALABAZAZANAHORIAS ) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR PASTEL DE PAPAS TRADICIONAL (carne, pure de papas, especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE ZANAHORIAS Y CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR RAVIOLES, MOÑOS, TIRABUZONES SALSAS 4 QUESOS, FILETTO Y BLANCA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PAPAS AL ROMERO MESA DE FRUTAS
<b>OPCION DEL DIA</b> TALLARINES CON SALSAS BLANCA Y DE TOMATE	<b>OPCION DEL DIA</b> VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, HUMITA, ZAPALLITOS	<b>OPCION DEL DIA</b> FRICASSÉ DE POLLO WOK DE VEGETALES	<b>OPCION DEL DIA</b> ESCALOPINES AL MARSALA CALABAZA AL ACEITE DE TOMILLO	<b>OPCION DEL DIA</b> ROLLS DE PESCADO PANACHÉ DE VERDURAS
12-oct	13-oct	14-oct	15-oct	16-oct
FERIADO NACIONAL	SALAD BAR CODITOS, MOÑOS, TALLARINES SALSAS POMODORO, BLANCA Y DE PUERROS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL CHAMPIGNON CON ARROZ, ZANAHORIAS ARVEJAS, VERDURAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPA / ACELGA SALTEADA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
	<b>OPCION DEL DIA</b> POLLO THAY TORTILLA DE VERDURAS	<b>OPCION DEL DIA</b> LASAGNA DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA ROSA	<b>OPCION DEL DIA</b> MILANESA DE SOJA CON QUESO Y VERDURAS AL WOK	<b>OPCION DEL DIA</b> BONDIOLA DE CERDO CON PURE DE BATATAS Y CARAMELO
19-oct	20-oct	21-oct	22-oct	23-oct
SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR TIRABUZONES, NOQUIS, FIDEOS SALSAS FILETO, BLANCA Y ROQUEFORT VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA ARROZ PRIMAVERA (CROQUETAS DE ARROZ Y ZANAHORIAS) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN PAPAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE DE CALABAZA Y ZANAHORIAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
<b>OPCION DEL DIA</b> MILANESA DE SOJA JULIANA DE VERDURAS	<b>OPCION DEL DIA</b> PRESTITAS DE POLLO A LA MIEL DE SALVIA SOUFFLÉ DE BROCOLI	<b>OPCION DEL DIA</b> MIL HOJA DE PESCADO Y VEGETALES (pescado, verduras al wok, queso gratinado, especias)	<b>OPCION DEL DIA</b> RAGOUT DE CERDO ACELGA GRATINADA(AGREGADO)	<b>OPCION DEL DIA</b> TIRABUZONES CON ESTOFADO DE POLLO
26-oct	27-oct	28-oct	29-oct	30-oct
SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN BUÑUELOS DE ACELGA / ACELGA SALTEADA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO (Y PURE CALABAZA) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SPAGHETTIS, RAVIOLES DE RICOTTA, MONITOS SALSAS ROQUEFORT, FILETTO, BLANCA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR PAN DE CARNE MECHADO SALSA DEMIGLACE CROQUETAS DE ARROZ Y ZANAHORIA ARROZ PRIMAVERA (con zanahorias y arvejas) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
<b>OPCION DEL DIA</b> BERENJENAS A LA NAPOLITANA JULIANA DE VERDURAS	<b>OPCION DEL DIA</b> ROLLS DE PESCADO ARROZ YAMANI CON VERDURAS	<b>OPCION DEL DIA</b> PASTEL DE CALABAZA Y RICOTTA Y POLLO	<b>OPCION DEL DIA</b> LASAGNA DE VERDURAS EN SALSA ROSSINI	<b>OPCION DEL DIA</b> VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, CALABAZA Y RICOTTA

Mesa de ensaladas: **especiales** : waldorf - capresse - rusa - espinaca y queso parmesano - berenjenas- etc.

**clásicas**: tomate - zanahoria - lechuga - huevo - radicheta - hinojo - brotes de soja, etc.

Variedad de postres: budín- flan- arrollado- yogur- gelatina- compota- mousses- tortas- tartas- helados etc.

Diets médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdeponet.

info@cookssrl.com.ar

