

COLEGIO WARD
MENU DE JUNIO 2015
COOK'S SRL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) CARNE AL HORNO SALSA SIN TACC BATATAS DORADAS POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	02-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) POLLO AL HORNO ARROZ A LA MANTECA POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	03-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) CARRÉ DE CERDO PURE DE PAPAS Opc: pure de calabaza POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	04-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) PASTA APTO CELIACO SALSA DE TOMATE SIN TACC POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	05-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) ROLLS DE PESCADO / O POLLO AL HORNO PURE DE CALABAZA POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS
08-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) POLLO AL HORNO CREMA DE PUERROS SIN TACC PAPAS Y CALABAZAS DORADAS POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	09-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) PASTA APTAS CELIACAS SALSA DE TOMATE SIN TACC POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	10-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) MILANESA DE TERNERA CON REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	11-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) PAN DE CARNE MECHADO SALSA MOSTAZA ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	12-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) PIZZA APTO CELIACO POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS
15-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE SIN TACC CALABAZAS Y PAPAS DORADAS POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	16-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) ROLLS DE PESCADO PURE DE PAPAS POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	17-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) BROCHETTE DE CERDO TORRE DE VEGETALES POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	18-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) ALBONDIGAS AL FILETTO (SIN TACC) ARROZ AZAFRANADO POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	19-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) MILANESA DE TERNERA CON REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE CALABAZA POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS
22-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) POLLO AL HORNO CON ARROZ A LA MANTECA POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	23-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) PASTEL DE PAPAS TRADICIONAL (carne picada, pure de papas, especias) POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	24-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) ROLLS DE POLLO O PESCADO CON ARROZ AZAFRANADO POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	25-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) CARRÉ DE CERDO SALSA SIN TACC PAPAS BASTÓN POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	26-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) MILANESA DE POLLO CON REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE CALABAZA POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS
29-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) CARNE AL HORNO MECHADA (CON VERDURAS SIN TACC) SALSA CRIOLLA PAPAS Y BATATAS AL ROMERO POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	30-jun SALAD BAR SOPA DEL DIA (SIN TACC) ROLLS DE PESCADO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS			
OPCIÓN NOQUIS DE ESPINACA Y CALABAZA CON SALSA ROSA	OPCIÓN BROCHETTE DE POLLO CON REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL			

Nota:
 *- Dietas médicas
 *- Variedad de frutas frescas de estación
 *- Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas.
 *- Las salsas en todos los platos se sirven aparte según el gusto del comensal.
 *- Es política de la empresa Cook's no dar carne picada a los chicos de kinder hasta 3° grado inclusive.

INFORMACION NUTRICIONAL
 0800-444-0657
 LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT

