

**COLEGIO WARD**  
**MENU DE JUNIO 2015**  
**COOK 'S SRL**

LUNES 01-jun	MARTES 02-jun	MIÉRCOLES 03-jun	JUEVES 04-jun	VIERNES 05-jun
SALAD BAR SOPA DEL DIA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON PAPAS Y BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES	SALAD BAR SOPA DEL DIA CAZUELA DE POLLO A LA PORTUGUESA ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS Opc: pure de calabaza VARIEDAD DE POSTRES	SALAD BAR SOPA DEL DIA RAVIOLES, CODITOS, FUCCILES 3 VEGETALES SALSAS TUCO, PARISIEN, 4 QUESOS VARIEDAD DE POSTRES	SALAD BAR SOPA DEL DIA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>
RAVIOLES A LA CARUSSO	MILANESA DE SOJA JULIANA DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO PURE DE BATATAS Y ZANAHORIAS	BROCHETTE DE POLLO SOUFFLE DE ZANAHORIAS MESA DULCE	RAGOUT DE POLLO CON PAPAS, BATATAS Y ZANAHORIAS
<b>08-jun</b>	<b>09-jun</b>	<b>10-jun</b>	<b>11-jun</b>	<b>12-jun</b>
SALAD BAR SOPA DEL DIA POLLO AL HORNO SALSA SIN TACC PAPAS Y CALABAZAS DORADAS POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA RAVIOLES, TIRABUZONES, MOÑOS SALSA DE TOMATE SIN TACC VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA PAN DE CARNE MECHADO DEMIGLACE DE TOMILLO ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA MARGARINA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>
ZAPALLITOS RELLENOS DE ARROZ, JAMON Y ESPINACAS AL GRATÉN	MEDALLONES DE PESCADO SALSA DE QUESO AZUL ZANAHORIAS CHIPS	RAGOUT DE CERDO CON BATATAS Y ZANAHORIAS GLACEADAS	CHAW MIEN (tallarines al wok con vegetales y salsa de soja)	ROTOLO DE POLLO ACELGA A LA CREMA
<b>15-jun</b>	<b>16-jun</b>	<b>17-jun</b>	<b>18-jun</b>	<b>19-jun</b>
SALAD BAR SOPA DEL DIA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CALABAZAS Y PAPAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA CAPELETTIS, FUCCILES 3 VEGETALES FIDEOS SALSAS TUCO, 4 QUESOS, BOLOGNESA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA ALBONDIGAS AL FILETTO CON ARROZ BLANCO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA PAPAS PAY VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>
TIRABUZONES CON SALSA SCARPARO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ZANAHORIA Y CEBOLLA PASCUALINA	BROCHETTE DE CERDO ZAPALLITOS ENCEBOLLADOS	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS	CHOP SUEY DE POLLO (pollo, arroz integral, zanahoria, verdeo, cebolla soja, especias)
<b>22-jun</b>	<b>23-jun</b>	<b>24-jun</b>	<b>25-jun</b>	<b>26-jun</b>
SALAD BAR SOPA DEL DIA CAZUELA DE POLLO EN SALSA DE PUERROS Y ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA PASTEL DE PAPAS TRADICIONAL (carne picada, pure de papas, especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AZAFRANADO Alternativa, arroz a la manteca VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA MILANESA DE POLLO PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>
MILANESA DE SOJA ACELGA A LA CREMA	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, JAMÓN Y QUESO, HUMITA	ROLLS DE POLLO CON VERDURAS AL WOK	CARRÉ DE CERDO PURE DE MANZANA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
<b>29-jun</b>	<b>30-jun</b>			
SALAD BAR SOPA DEL DIA CARNE AL HORNO MECHADA SALSA CRIOLLA PAPAS Y BATATAS AL ROMERO VARIEDAD DE POSTRES  MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA FILET DE PESCADO A LA MILANESA A LA NAPOLITANA ARROZ Y PIMIENTOS ASADOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS			
<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>			
MOSTACHOLES CON SALSA ROSA	MILANESA DE SOJA CALABAZAS AL OLEO			

**Nota:**

- \*- Dietas médicas
- \*- Variedad de frutas frescas de estación
- \*- Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas.
- \*- Las salsas en todos los platos se sirven aparte según el gusto del comensal.
- \*- Es política de la empresa Cook 's no dar carne picada a los chicos de kinder hasta 3° grado inclusive.

INFORMACION NUTRICIONAL

0800-444-0657  
 LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT

