

COLEGIO WARD
MENU DEL MES OCTUBRE 2015
MENU GENERAL

KINDERGARTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01-oct SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO HELADO MESA DE FRUTAS	02-oct SALAD BAR VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO JAMON Y QUESO, HUMITA ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS
05-oct SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN ARROZ CON BASTONES DE ZANAHORIAS DURAZNOS EN ALMIBAR MESA DE FRUTAS	06-oct SALAD BAR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA SUAVEMENTE SALCEADA PURE DE PAPAS ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS	07-oct SALAD BAR DADITOS DE POLLO ESPECIAL PURE DE ZANAHORIAS Y CALABAZA YOGUR MESA DE FRUTAS	08-oct SALAD BAR TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	09-oct SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS AL ROMERO GELATINA DOS COLORES MESA DE FRUTAS
12-oct	13-oct SALAD BAR CODITOS SALSAS BLANCA Y DE TOMATE HELADO MESA DE FRUTAS	14-oct SALAD BAR MEDALLON DE PESCADO / DE POLLO PURE MIXTO GELATINA MESA DE FRUTAS	15-oct SALAD BAR POLLO AL HORNO ARROZ A LA MANTECA CROQUETITAS DE ARROZ Y ZANAHORIAS FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	16-oct SALAD BAR MILANESA DE TERNERA BUÑUELOS DE ACELGA ALTERNATIVA PURE DE PAPAS ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS
19-oct SALAD BAR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA SUAVEMENTE SALCEADFA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	20-oct SALAD BAR CODITOS SALSAS BLANCA Y DE TOMATE VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	21-oct SALAD BAR MILANESA DE TERNERA ARROZ PRIMAVERA (CROQUETAS DE ARROZ Y ZANAHORIAS) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	22-oct SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN PAPAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	23-oct SALAD BAR MEDALLÓN DE MERLUZA BUÑUELOS DE ACELGA / PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
26-oct SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN BUÑUELOS DE ACELGA / ACELGA SALTEADA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	27-oct SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	28-oct SALAD BAR TIRABUZONES CON SALSAS FILETTO Y BLANCA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	29-oct SALAD BAR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA SUAVEMENTE SALCEADA CROQUETAS DE ARROZ Y ZANAHORIA ARROZ PRIMAVERA (con zanahorias y arvejas) VARIEDAD DE POSTRES	30-oct SALAD BAR MEDALLÓN DE MERLUZA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS

Mesa de ensaladas: **especiales** : waldorf - capresse - nisa - espinaca y queso parmesano - berenjenas - etc.

clásicas: tomate - zanahoria - lechuga - huevo - radicheta - hinojo - brotes de soja, etc.

Variedad de postres: budín- flan- arrollado- yogur- gelatina- compota- mousse- tortas- tartas- helados etc.

Dietsas médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdepont.

info@cookssrl.com.ar

