

COLEGIO WARD
MENU DE MAYO 2015

COOK'S SBL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
04-may	05-may	06-may	07-may	08-may
SALAD BAR SOPA DE VERDURAS CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA PAPAS Y CALABAZAS DOREE VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA CREMA DE ZAPALLO MILANESA DE TERNERA ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE VITINA POLLO MACERADO AL LIMÓN PURE DE PAPAS Y PURÉ DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA CREMA DE CALABAZA ÑOQUIS, MOSTACHOLES, FUCCILES 3 VEGETALES SALSAS TUCO, 4 QUESOS Y PARISIEN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE LETRAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS A LA CREMA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
TIRABUZONES EN SALSA ROSA	TARTA DE JAMÓN Y QUESO TARTA DE CALABAZA Y TOMATES	LASAGNA DE ESPINACA EN SALSA MEDITERRÁNEA	BROCHETTE DE CARNE CON BUÑUELOS DE ACELGA	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA SOUFFLÉ BICOLOR
11-may	12-may	13-may	14-may	15-may
SALAD BAR SOPA CREMA DE CHOCLO POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON PAPAS Y CALABAZAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA CREMA DE CALABAZA PASTEL DE PAPAS TRADICIONAL (carne picada, pure de papas, especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE VITINA MILANESA DE PESCADO ARROZ AZAFRANADO Alternativa arroz blanco VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA CREMA DE ZAPALLITOS RAVIOLES, SPAGHETTIS, TIRABUZONES SALSAS POMODORO, PUERRO Y 4 QUESOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE VERDURAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo y verduras) PAPAS BASTÓN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
TARTAS DE ZAPALLITOS TARTA DE CEBOLLA Y QUESO	CHAO MIEN (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)	ROLLS DE POLLO SOBRE VEGETALES ASADOS	CARRÉ DE CERDO CON SALSA AGRIDULCE BATATAS CHIPS ACARAMELADAS	MILANESA DE SOJA ACELGA A LA CREMA
18-may	19-may	20-may	21-may	22-may
SALAD BAR SOPA DE VITINA CARNE MECHADA AL HORNO PAPAS RÚSTICAS AL ROMERO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA CREMA DE CALABAZA CAPELETTIS, MOSTACHOLES, MONITOS SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y PARISIEN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE MUNICIONES FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS Y PURÉ DE BATATAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE VERDURAS ALBONDIGAS CROCANTES AL FILETTO SOBRE SALSA DE TOMATE NATURAL ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA CREMA DE TOMATE MILANESA DE POLLO ESPINACAS A LA CREMA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
CHAW FAN (arroz en wok de vegetales con salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, DE VERDURAS Y CALABAZA Y ESPINACA	MILANESA DE SOJA BUDIN DE CALABAZA Y HUMITA	LASAGÑA DE VERDURA Y QUESO EN SALSA ROSA	CARRÉ DE CERDO SALSA AGRIDULCE CALABAZAS Y ZANAHORIAS DORADAS
25-may	26-may	27-may	28-may	29-may
FERIADO NACIONAL	SALAD BAR SOPA DE VERDURAS ÑOQUIS, SPAGHETTIS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, BECHAMEL Y 4 QUESOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA CABELLOS DE ANGEL MILANESA DE TERNERA ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DE MUNICIONES PASTEL DE PAPAS TRADICIONAL (pure de papas, carne picada, especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA CREMA DE CHOCLO VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA MARGARITA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
	MEDALLON DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO AROS DE CEBOLLA	BROCHETTE MXTA SOUFFLÉ DE CHOCLO	ROLLS DE POLLO SALSA DE PUERROS VERDURAS AL WOK

Nota:
 *- Dietas médicas
 *- Asesoramiento nutricional
 Variedad de frutas frescas de estación
 *-Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas.
 *-Las salsas en todos los platos se sirven aparte según el gusto del comensal

INFORMACION NUTRICIONAL

0800-444-0657
 Lic. Luz Vieyra Capdepon

