



Juegos Matemáticos: “Corpore sano in mens sana”

Aprender a superar los desafíos agudiza la inteligencia. Se ha demostrado una relación positiva entre los juegos y los niveles de coeficiente intelectual de las personas que se entretienen con ellos de forma regular, pero además es un ejercicio que combina inteligencia con entretenimiento, aprendizaje con diversión.

Si para mantener el cuerpo en buen estado físico se recurre al ejercicio periódico, ¿por qué no hacerlo para mantener la mente en forma? La comprensión verbal, percepción espacial, raciocinio o memoria son algunas de las habilidades cognitivas que se pueden desarrollar y ejercitar a diario con simples y sencillos juegos mentales. Este tipo de actividad, además de entretener, ayuda a potenciar otras competencias intelectuales básicas. Por eso, hemos propuesto una sucesión de ejercicios y pruebas de ingenio matemático para mantener “en forma” nuestra mente y, mientras tanto, divertirnos. Sabemos que los problemas lógicos y los rompecabezas ofrecen un pasatiempo ideal y aportan beneficios en los efectos a largo plazo. Se trata de mejorar las habilidades de pensamiento y perfeccionar la capacidad de razonamiento a través del juego. Aprender a superar los desafíos agudiza la inteligencia. Se ha demostrado una relación positiva entre los juegos y los niveles de coeficiente intelectual de las personas que se entretienen con ellos de forma regular, pero además es un ejercicio que combina inteligencia con entretenimiento, aprendizaje con diversión. Y como resultado, el placer que significa haber hallado la respuesta correcta, haber superado el desafío. Pero es

importante no recurrir a cualquier juego que se autodenomine “de ingenio”, puesto que no todas las propuestas son válidas, ya que para obtener resultados se debe “encontrar un constante aumento del nivel de desafío”. Solo así se garantiza el entrenamiento cerebral que implica un beneficio para la salud.

Los beneficios de ejercitarnos en matemática.

- En primer lugar, la matemática es un estimulante del **desarrollo mental** de las personas. Al obligar a analizar situaciones para poder resolverlas, **incrementa la capacidad de razonar y de pensar en términos abstractos**, o sea que **estimula la imaginación**. Y estas habilidades serán útiles a la hora de resolver problemas grandes o pequeños, a la vez que permitirán prever algunos problemas o situaciones futuros. En pocas palabras, ejercitarse en la matemática brinda herramientas para vivir.
- Además los simples pasatiempos matemáticos se han relacionado con el retraso del proceso de envejecimiento del cerebro. Las personas que participan activamente en esta afición **evitan** enfermedades como la demencia y el Alzheimer.
- Al mismo tiempo que entrena en la comprensión de estructuras y situaciones

complejas, la matemática enseña a simplificar: a buscar el camino más corto para sortear un obstáculo o llegar a determinado lugar.

- Así como la lectura y otras actividades humanas, los ejercicios matemáticos **estimulan el pensamiento y la producción de ideas**: hacen que el cerebro sea más dinámico y veloz.
- Por otra parte, **permiten distraerse por un momento de problemas y preocupaciones** al obligar a concentrarse en otra actividad que requiere de toda la atención.

Muchas de las actividades o disciplinas humanas están atravesadas por la matemática: la

ciencia, la tecnología, la medicina, la economía y, aunque no lo crean, la música y la pintura. Todas ellas están basadas en mayor o menor medida en conceptos o estructuras matemáticas.

Por todo lo anterior, basándonos en estos conceptos y convencidas de los beneficios que los juegos matemáticos aportan a la vida y a la salud, presentamos como actividad en la ExpoWard 2015 una pequeña selección de ellos. Así como en la Expo invitamos a los concurrentes a poner a prueba sus competencias matemáticas y superar los desafíos lógicos, ahora invitamos a los lectores a que resuelvan alguno de ellos:

7 Regiones

3. Andando por el corredor de un hotel me crucé con cuatro puertas rotuladas con números consecutivos. Todos números de dos cifras. Lo curioso es que el resultado de sumar las cuatro cifras de las decenas es igual al de sumar las cuatro cifras de las unidades. Pongamos números en las puertas

---	---	---	---
-----	-----	-----	-----

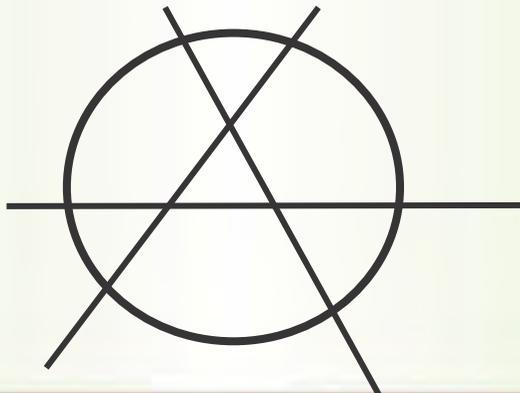
Suma en Clave

2. Cada letra representa una cifra diferente. ¿Cuánto vale TRES?

$$\begin{array}{r}
 \quad U \quad U \quad U \\
 + \quad N \quad N \quad N \\
 \hline
 \quad O \quad O \quad O \\
 \hline
 T \quad R \quad E \quad S
 \end{array}$$

7 Regiones

3. Tres rectas dividen a un círculo en 7 regiones. ¿Es posible distribuir los números 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 uno en cada región de modo que para cada recta la suma de los números ubicados de un lado de la recta sea igual a la suma de los números ubicados del otro lado de la recta



La Carta Diferente

4. Una de las cuatro cartas tiene una cualidad que la distingue de las otras tres ¿La ves?



Completar

5. Hay que escribir los números del 1 al 7, uno en cada casilla, sin repeticiones, de modo que la suma de los tres números de cada una de las líneas (una horizontal y dos verticales) sea la misma. Ya se escribieron el 3 y el 4. Ubicar los demás números.

		4
3		

Capicúa

6. El 20 de febrero de 2002 dio un capicúa en la notación habitual: 20-02-2002. Un año antes hubo otro; 10-02-2001. ¿Hasta qué fecha debemos regresar para dar con el anterior capicúa? números.





 Más que 15 años de experiencia

 Disney

 Asesoramiento en Disney

 Asistencia médica

 Eventos privados

 11 días en Disney

 3 días en Miami/Cuba

FASE2 TEENS

Romina Fiorenza +54 11 5008 1119
teens@fasedos.com.ar

FASE2 >>>

Turismo Educativo Nacional



Turismo Educativo Internacional, Giras Deportivas



 CANADA
  IRELAND
  USA
  ENGLAND
  SOUTHAFRICA




 Somos la primera empresa de Turismo Educativo en la Argentina que posee un sistema de Gestión de Calidad que cumple con la norma internacional ISO 9001:2008 certificada por el IRAM en lo concerniente a Programas de Gestión (n.9000-4214).

www.fase2.tur.ar
 Esmeralda 561 Piso 3 Of. B [C1007ABC]
 Tel/Fax: 5411-5217-5222 - info@fase2.tur.ar

MARIPUE